INFORME DE MENTORÍA INDIVIDUAL, INTEGRANTES DE LA MESA DE AGUA, SANEAMIENTO Y SERVICIOS PÚBLICOS DE BUENAVENTURA - MASSBUEN

CONTRATO No. 920 DE 2024

MINISTERIO DE VIVIENDA, CIUDAD Y TERRITORIO

Diego José Calderón Villanueva

Beta Group

INFORME DE MENTORÍA INDIVIDUAL

1. Información general de la mentoría individual
2. Objetivos de la sesión y tema tratado
3. Resultados de la mentoría
4. Seguimiento y próximos pasos
5. Observaciones adicionales

Anexos

1. Información general de la mentoría individual.	
Nombre del mentor	Harold Lizarazo
Nombre del mentee	Diego José Calderón Villanueva.
Entidad u organización representada	Sociedad de Acueducto y Alcantarillado de Buenaventura S.A. – ESP (SAAAB).
Fecha de la sesión	11/27/2024
Duración de la sesión	1 hora
Número de la sesión	12

2. Objetivos de la sesión y tema tratado.

2.1. Objetivos propuestos para la sesión y cómo fueron alcanzados.

Ayudar a Diego a mejorar sus habilidades de gestión del tiempo, enseñándole herramientas y técnicas para organizar su jornada laboral, priorizar tareas y optimizar el uso de su tiempo en proyectos dentro de la Mesa de Agua y en otros proyectos en los que esté involucrado.

Los objetivos fueron alcanzados mediante la explicación de técnicas clave de gestión del tiempo, como la matriz de Eisenhower para priorizar tareas y el uso de bloques de tiempo para maximizar la eficiencia. Se discutieron las barreras comunes para la gestión del tiempo y cómo superarlas. Diego participó en un ejercicio práctico donde aplicó estas técnicas a un proyecto real, identificando tareas prioritarias y estableciendo un plan de acción para gestionar su tiempo de forma más efectiva.

2.2. Temas tratados, preguntas o problemas planteados durante la sesión.

Se discutieron las técnicas de priorización, la planificación diaria y el uso de herramientas para la gestión del tiempo, como calendarios y aplicaciones. Diego planteó preguntas sobre cómo equilibrar tareas urgentes con tareas importantes, y cómo evitar la procrastinación cuando se tienen múltiples responsabilidades.

3. Resultados de la mentoría.

3.1. Habilidades desarrolladas o fortalecidas, decisiones tomadas o compromisos acordados y retos identificados durante la sesión.

Se fortalecieron las habilidades para organizar tareas, establecer prioridades y utilizar técnicas como la técnica Pomodoro o el enfoque de bloques de tiempo. Diego se comprometió a aplicar la matriz de Eisenhower para organizar sus tareas y utilizar un planificador para gestionar mejor su tiempo. Un reto identificado fue manejar la sobrecarga de tareas y la tendencia a postergar actividades importantes cuando no son urgentes.

4. Seguimiento y próximos pasos.

4.1. Acciones a realizar por el mentee y por el mentor para la próxima sesión individual.

Diego debe empezar a aplicar las técnicas de gestión del tiempo en sus proyectos y actividades diarias, utilizando la matriz de Eisenhower y herramientas de planificación como calendarios y aplicaciones. El mentor revisará cómo está aplicando estas técnicas y proporcionará retroalimentación sobre posibles mejoras o ajustes en su enfoque.

5. Observaciones adicionales.

5.1. Evaluación del mentor.

La sesión fue muy productiva para proporcionar a Diego las herramientas necesarias para gestionar su tiempo de manera más eficiente. Como mentor, observé que Diego mostró una disposición a aprender y aplicar las técnicas enseñadas. A pesar de que los objetivos fueron alcanzados, será

necesario un seguimiento constante para asegurarse de que Diego logre integrar estas herramientas de forma efectiva en su rutina diaria.

5.2. Otras observaciones.

Diego está progresando bien en su comprensión de la gestión del tiempo. Se recomienda que se enfoque en establecer un equilibrio entre las tareas urgentes e importantes, y que utilice sus herramientas de planificación para mejorar la visibilidad de sus objetivos a corto y largo plazo. La implementación constante y la autoevaluación le ayudarán a mejorar su eficiencia y productividad.

Anexos.

https://storage.tally.so/private/Sesion-12-Diego-villanueva.png?id=GlO6Gj&accessToken=eyJhbGciOiJIUzI1NiIsInR5cCI6IkpXVCJ9.eyJpZCI6IkdsTzZHaiIsImZvcm1JZCI6IndvZHhCYiIsImlhdCI6MTczMjkwMjg2Mn0.pGnRd9J3IjvL6PAPrKZ_k2QoOonYMMVZaUtzrc41U44&signature=7640015cadd00e363ef469223b6c74dc07c6df5c40a65d49ea53fe267955a3b7